



世界メンタルヘルスデー **2025**
～つながる、どこでも、だれにでも～



#せかメン
映画



誰かに聞いてほしかった。

きっと、いまがそのとき。

世界メンタルヘルスデー映画上映会
プロジェクト2025

無料オンライン映画上映&シェアタイム

- ①9月20日(土) 10:00～11:50
- ②9月26日(金) 19:30～21:00
- ③10月2日(木) 13:00～14:50
- ④10月5日(日) 10:00～11:50

君へ

YOU-YOU
NO
KIMIE

悠優の

ゆう

ゆう



脚本・監督：福原野乃花

出演：水崎涼花 小谷慈

撮影：宮川眞伍 音声：金又玄 白石彪 佐藤遥香

サポートスタッフ：中村優花 大神ありす 森山綾香 目黒英恵 栗山剛 たかやまはるき 前田晏歌 入江葉音

2023年/日本/58分/カラー ©2023「悠優の君へ」製作チーム 配給：ミカタ・エンタテインメント youyou-kimi.com

“普通”のふりをして生きる優乃と、“普通”の輪から距離を置く悠——監督の実体験をもとに〈強迫症〉の現実と悩みに寄り添う友情を描いた物語

世界メンタルヘルスデー映画上映会

プロジェクト・フォーラム2025

⑤10月5日(日) 13時～15時

フォーラム企画

本作の 監督・福原野乃花さんと 主演・水崎涼花さん(悠役) をゲストに迎えます。

映画を「観る」ことから始まる、語り合い・気づき・支え合うひととき。

精神疾患や生きづらさ、孤立や障害をめぐる当事者の声を、皆さまと一緒に考え

社会へ届けるトークセッションです。

さらに、皆さまから寄せられた作品を紹介する【第2回 せかメン川柳コンテスト 発表】

もあわせて行います。

お問い合わせ

sapjapan.since.2021@gmail.com

主催・共催団体

世界メンタルヘルスデー映画上映プロジェクト

TOMY'S ACTION CLUB

世界メンタルヘルスデー映画上映プロジェクト公式サイト
随時最新情報アップしていきます！

クラウドファンディングのお願い、
せかメン川柳コンテストの情報は裏面にございます。

お申し込みはpeatixより





100人に1～2人がその悩みを抱えていると 言われている〈強迫症〉

当事者である監督が“もっと多くの人に病気のことを知ってほしいと作った物語です。

小さなことや目に見えないことが気になって頭から離れず、何度も確認を繰り返したり、馬鹿馬鹿しい考えと知りながらその不安と恐怖に耐えられず、不安を消すための行動をしてしまう〈強迫症〉。しかし、悩みを抱える人はそのことを隠す傾向にあり、意外と多い病気の割に知名度は低い。

公式サイトより

✨ あなたの応援が上映会をつくれます！

世界メンタルヘルスデー映画上映会は、
助成金や大きなスポンサーに頼らず、
クラウドファンディング（インターネットを通じて多くの方から
少しずつ支援をいただく仕組み）と
皆さまのご協力によって成り立っている映画祭です。

「こころの健康を身近に感じる場を広げたい」——
その思いを、あなたの力で一緒に実現していただだけませんか？

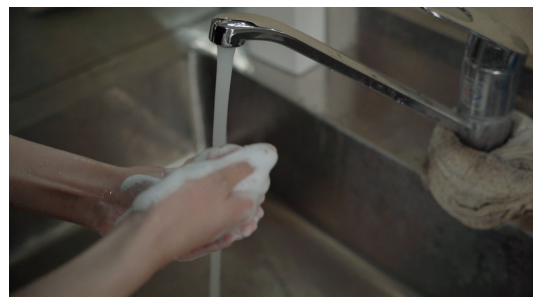
👉 クラウドファンディングページはこちら



クラウドファンディングでのご支援が難しい方は、振込によるご
寄付も受け付けています。

詳しくはメールにてお問い合わせください。

✉ お問い合わせ先：sapjapan.since.2021@gmail.com



第2回せかメン映画川柳コンテスト開催！

今年も「せかメン映画川柳コンテスト」開催します！

今年は「青春」をテーマに川柳を募集します！



川柳は大賞をフォーラムにて発表。
またすべての作品をフォーラムにてご紹介します。

メールにて、お名前・住所・電話番号・川柳を
下記メールアドレスまでお送りください。（応募締め切り9月30日）

sapjapan.since.2021@gmail.com